

## ALLGEMEINE HYGIENEVORSCHRIFTEN

Bitte beachten Sie nachfolgende Regeln:

- Erkrankte Personen dürfen nicht am Kurs teilnehmen
- Teilnehmer die einer Risikogruppe angehören, müssen sich vor Kursbeginn melden
- Teilnehmer, bei denen während des Kurses Symptome auftreten, die auf eine Corona-Erkrankung hinweisen, verlassen den Kurs unverzüglich.
- Der Mindestabstand zu anderen Personen beträgt 1,5 Meter. Sollte dieses nicht möglich sein, ist 1 Mund-Nasen-Schutz und eine Schutzbrille zu tragen, insbesondere bei Rettungsübungen möglichst 1 Helm mit geschlossenem Visier.
- Alle achten darauf, wenn erforderlich, in die Armbeuge zu husten/niesen.
- Vor Betreten der Schulungsräume müssen die Hände gewaschen oder alternativ desinfiziert werden. Entsprechende Hände- und Flächendesinfektionsmittel stehen zur Verfügung.
- Den gewählten Sitzplatz bitte nicht wechseln.
- TeilnehmerInnen benutzen nur ihre eigene Ausrüstung oder die Ihnen zugewiesene Mietausrüstung.

**Der wichtigste Schutz besteht in der Abstandshaltung und der regelmäßigen Reinigung der Hände und, bei geringerem Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sowie bei diversen Kursen das Tragen einer Schutzbrille und/oder eines Helms mit möglichst geschlossenem Visier.**